

## Programm im Sommer

# Wir sind für Sie da!

### Unser Angebot:

- Kurse und Angebote für jedes Alter
- Kopieren gegen Kopierbeitrag, Scannen, E-Mails versenden, digitale Unterstützung
- Hilfe im Umgang mit Behörden: Ausfüllen von Anträgen, Formularen, ORF-Beitragsbefreiung, Wohnbeihilfe uvm.
- Beratung in schwierigen Lebensphasen und bei Konflikten
- Ausgabe von kostenlosen Müll-Sammelhilfen
- Kostenloser Verleih von Lastenrad und Klimaticket
- Ausgabe von kostenlosen Menstruationsprodukten

Das ist  
**sozial**



Soziale  
Stadt

Diakoniewerk 



Bewohner Service  
Gnigl & Schallmoos

# Veranstaltungen und Angebote im Sommer 2026

## In Gnigl & Schallmoos ist was los!



### Alles über Bienen

Am **Montag, 15. Juni, um 17 Uhr**, kommt Hobby-Imker Paul Freh-Deutschmann zu Besuch und erzählt Wissenswertes über die Bienen, die seit kurzem im Garten des Bewohnerservice ihr Zuhause gefunden haben und schon fleißig Honig produzieren.  
Ort: Fritschgasse 5.

### Rechtzeitig vorsorgen

Rechtsanwältin Dr. Nina Letocha-Ortner informiert am **Donnerstag, 18. Juni, um 16 Uhr** über die Errichtung und Registrierung einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung und beantwortet Ihre Fragen.  
Ort: Fritschgasse 5.



### Freitagslektüre

In der von Wolfgang Kauer initiierten "Freitagslektüre" stellen Autor:innen ihre neuesten Bücher oder Manuskripte vor. Am **Freitag, 3. Juli, um 17 Uhr** liest der 1981 in Kiel geborene Schriftsteller Malte Borsdorf aus seinem Roman "Frau Schebesta räumt die Welt auf" (Müry Salzmann Verlag, 2025), der die Freundschaft zweier Jugendlicher vor dem Hintergrund der Entschärfung einer Weltkriegsbombe erzählt.  
Ort: Fritschgasse 5.

### Ein "zweites Leben" für Schulsachen

Ab sofort können Sie an beiden Bewohnerservice Standorten saubere und gut erhaltene Schulsachen wie Schultaschen, Rucksäcke, Werkkoffer, Jausenboxen, Taschenrechner oder Federpennale abgeben. Bei der Schulsachentauschbörse im **FORUM 1, Südtiroler Platz 11, am Freitag, 11. September, von 15 bis 17 Uhr**, werden die Sachen an Familien mit schulpflichtigen Kindern weitergegeben.

### 2. Stadt.teil.fest Schallmoos

In Schallmoos ist was los. Über 30 Einrichtungen, eine bunte Mischung aus Gastronomie, Kultur und Sozialem, laden am **Freitag, 10. Juli, 14 bis 21 Uhr** entlang des Hohen Weges an der Schallmooser Hauptstraße wieder zu einem Programm ein, das so vielfältig und bunt, wie der Stadtteil selbst sein wird.



### Bewohnerservice im Park

Am **18. und 25. Juni sowie am 2., 9. und 16. Juli** hält das Bewohnerservice seine Öffnungszeiten **von 15 bis 17 Uhr** im Dr. Hans-Lechner-Park, vor der Plauderei, ab. Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich über Angebote in

Schallmoos, genießen Sie kühle Getränke, plaudern Sie mit anderen bei Kaffee und Kuchen. Außerdem gibt es: Spiele für Jung und Alt, Lastenräder zum Ausprobieren und vieles mehr. Ort: Dr. Hans-Lechner-Park.

### Spiel, Spaß und Action

Endlich Ferien! **Vom 20. bis 24. Juli, jeweils von 8 bis 13 Uhr**, gibt es im Bewohnerservice ein kostenloses, bewegungs- und abwechslungsreiches Ferienprogramm (z.B. Bouldern, Zirkusworkshop, Brot backen, eine Schnitzeljagd und vieles mehr) für Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren. Information und Anmeldung beim Bewohnerservice. Ort: Fritschgasse 5.



**StOP** Stadtteile ohne Partnergewalt

### NEU: Stark im Alter

Workshop für Seniorinnen für ein sicheres und selbstbestimmtes Leben am **Dienstag, 9. Juni 14.30 bis 17.30 Uhr**  
Anmeldung unter 0664/8582747 oder [e-vorstadt@stop-partnergewalt.at](mailto:e-vorstadt@stop-partnergewalt.at)  
Ort: Bewohnerservice Elisabeth- Vorstadt, Elisabethstraße 9.

### Sternfahrt: Gemeinsam Radeln gegen Gewalt an Frauen und Mädchen

**Donnerstag, 11. Juni, Treffpunkt: 17 Uhr** vor dem Bewohnerservice, Fritschgasse 5, nur bei Schönwetter. Anmeldung erbeten: 0664 88630784.

### Selbstbehauptung & Selbstverteidigung

**Freitag, 19. Juni, 9 bis 12 Uhr**, kostenloser Kurs für Frauen, Anmeldung erforderlich: 0664 88630784.  
Ort: Grazer Bundesstraße 6.

### Nachbarschaftstisch

**Donnerstag, 25. Juni, 9. Juli, 15 bis 17 Uhr** bei Schönwetter vor der Plauderei im Dr. Hans-Lechner-Park. Bei Schlechtwetter von **16 bis 17 Uhr** im Bewohnerservice, Fritschgasse 5.

## Umsorgende Gemeinschaft

**Ort: St. Anna, Grazer Bundesstraße 6**

### Gut geschützt in die digitale Welt

In einem kostenlosen, zweistündigen Workshop gibt das Kuratorium für Verkehrssicherheit am **Dienstag, 30. Juni, 16 bis 18 Uhr**, praktische Tipps für die Nutzung von Internet, Smartphone & Co. Anmeldung erbeten.

### Offener Gesprächsraum

Für Menschen in persönlichen Belastungs- und Übergangssituationen. Armin Wick, psycho-sozialer Berater, bietet in einem kostenloses Erstgespräch (30 bis 45 Minuten) die Möglichkeit, Anliegen in Ruhe anzusprechen, gemeinsam hinzuschauen und die eigene Situation klarer zu verstehen. **Donnerstag, 11., 18., 25. Juni, 17 bis 19 Uhr**, Anmeldung empfohlen.

### Dorfzeitung.com

Karl Trantinger, leitender Redakteur, stellt am **Dienstag, 16. Juni, 16 bis 17 Uhr** die Dorfzeitung als gemeinnützige Plattform für Kultur, Bildung und demokratische Meinungsbildung vor. Sein besonderer Blick gilt dabei auch Gnigl, dessen Geschichte, Menschen und Entwicklungen immer wieder in der Dorfzeitung beschrieben werden.

### Gesundheitsprechstunde

Sie möchten aktiv Ihre eigene Gesundheit verbessern, sich informieren, wie Sie länger gesund und beweglich bleiben können sowie Blutdruck, Puls und Blutzucker kontrollieren lassen? Christine Schneider-Worliczek, diplomierte Gesundheits- und Krankenpfleger, steht Ihnen **jeden Freitag von 9 bis 12 Uhr** zur Verfügung. Anmeldung erbeten.

## Tipps

### Klimaticket

Bewohner:innen der Stadt Salzburg können das Klimaticket Salzburg Plus für den öffentlichen Verkehr im Land Salzburg beim Bewohnerservice kostenlos für bis zu drei Tage ausleihen.

### Heizkostenzuschuss

Haben Sie bereits den Heizkostenzuschuss beantragt? Dies ist noch bis 30. September möglich. Über aktuelle Einkommensgrenzen und notwendige Unterlagen informieren wir und sind bei der Antragsstellung behilflich.

### ID Austria

Das Bewohnerservice unterstützt bei der Registrierung und Einrichtung der ID Austria. Einfach zu den Öffnungszeiten vorbeikommen.



### NEU: Lastenrad Moustache in Gnigl

Wie auf dem Foto ersichtlich, hat Moustache alles, was man braucht. Durch ein einfaches Klicksystem kann das Zubehör einfach montiert und wieder entfernt werden. Das Lastenrad ist leicht zu lenken und mit dem niedrigen Einstieg auch für kleinere Personen gut geeignet. Details und Registrierung auf [www.radverteiler.at](http://www.radverteiler.at). Freischaltung für das Ausleihen mit der Smartbox und Einschulung erfolgen im Bewohnerservice.



## Wir sind für Sie da!

Fritschgasse 5, 5020 Salzburg  
Tel. 0662 64 32 52, [bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at](mailto:bws.gnigl-schallmoos@diakoniewerk.at)  
Mo 9 – 13 und 17 – 19 Uhr, Di 9 – 13 Uhr,  
Do 9 – 13 und 14 – 16 Uhr, Fr 9 – 13 Uhr



Egon Gartner, Magdalena Gucher, Sonja Brötner,  
Eva Engelits, Christine Schneider-Worliczek

### Standort St. Anna

Grazer Bundesstraße 6, 5023 Salzburg  
Tel. 0662 6385 56 131  
Di 16 – 18 Uhr, Do 9 – 12 Uhr,  
Fr 9 – 12 Uhr (mit Gesundheitsprechstunde)

### Betriebsurlaub:

Von 3. bis 14. August ist das Bewohnerservice in der Fritschgasse 5 geschlossen. Ab 17. August sind wir an diesem Standort wieder für Sie da.

### Vorankündigung:

Das Bewohnerservice St. Anna wird ab Juli renoviert und ist während der Renovierungsarbeiten geschlossen. Von Anfang September bis Ende November übersiedelt das Bewohnerservice in das Probehäus Salzburg in der Gewerbehofstraße 7. Genaue Informationen erhalten Sie im nächsten Programm, das Ende August erscheinen wird.



## Veranstaltungskalender

### Bewohnerservice Gnigl & Schallmoos, Fritschgasse 5, 0662 64 32 52

**Literatur-Café:** Montag, 1. Juni, 6. Juli, 14.30 Uhr. Literatur-Interessierte sind herzlich willkommen.

**Entspannung durch Bewegung:** Montag, 19.30 Uhr, Übungen aus dem Yoga, Atemtechnik, Musik und Visualisierung mit Annette, 13 €/Einheit, 100 €/Zehnerblock (60 min). Anmeldung: 0681-81509269, [www.yoga-und-musik.at](http://www.yoga-und-musik.at)

**Handy, ID-Austria & Co.:** Montag, 1. und 22. Juni, 18-19 Uhr, Freitag, 12. Juni, 10-12 Uhr, mit Branko Estatievski und Stefanie Mayrhofer, Anmeldung erforderlich.

**Alles über Bienen:** Montag, 15. Juni, 17 Uhr mit Hobbyimker Paul Freh-Deutschmann.

**Sprechstunde der Seniorenberatung:** Dienstag, 2. Juni, 9-11 Uhr. Anmeldung erforderlich.

**Stadtteilfrühstück:** Dienstag, 16. Juni, 9-11 Uhr. Beitrag 10 €.

**Around the world:** jeden Dienstag, (bis 16. Juni, Start im Herbst: 8. September) 13.30-15 Uhr. Kommunikationsübungen in englischer Sprache (A2-Niveau) mit Dr.<sup>in</sup> Martina Sperling. Kurskosten: 75 € für 10 Einheiten.

**Nordic-Walking:** jeden Dienstag um 9.30 Uhr. Kleine Gruppe, kostenlos. Nähere Infos im Bewohnerservice.

**Offene Deutsch-Konversationsgruppe für Frauen:** jeden Mittwoch (bis 15. Juli), 9.30-11 Uhr, mit Angelika Schöppl-Zillner und Johanna Stuppner.

**Mittagstisch für Senior:innen:** immer am zweiten Mittwoch im Monat. Ort: Restaurant Bergblick (ASKÖ Stüberl), Parscher Straße 4.

**Pilates:** jeden Mittwoch um 17.30 und 18.45 Uhr mit Margit Rihl. Einstieg jederzeit möglich. Kurskosten: 70 € für 10 Einheiten.

**Bewohnerservice im Park:** Donnerstag, 18., 25. Juni, 2., 9., 16. Juli von 15-17 Uhr, bei Schönwetter vor der Plauderei im Dr. Hans-Lechner-Park.

**StoP-Sternfahrt:** Donnerstag, 11. Juni, 17 Uhr, Treffpunkt (nur bei Schönwetter): Bewohnerservice, Fritschgasse 5.

**Rechtzeitig vorsorgen:** Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung: Donnerstag, 18. Juni, 16 Uhr.

**StoP – Nachbarschaftstisch:** Donnerstag, 25. Juni, 9. Juli 15-17 Uhr, bei Schönwetter im Dr. Hans-Lechner-Park. Bei Schlechtwetter von 16-17 Uhr im Bewohnerservice, Fritschgasse 5.

**Freitagslektüre:** Freitag, 3. Juli, 17 Uhr, Lesung von Malte Borsdorf: "Frau Schebesta räumt die Welt auf".

**Stadt.teil.fest:** Freitag, 10. Juli, 14 - 21 Uhr am Hohen Weg. Das Bewohnerservice und StoP sind auch dabei.

**Spiel, Spaß & Action:** 20.-24. Juli, 8-13 Uhr, für Kinder von 6-12 Jahren, Anmeldung erforderlich.

**Ausstellung "Vielfalt":** Fotos von Eva Worliczek und Familie, Besuch der Ausstellung während der Öffnungszeiten des Bewohnerservice möglich.

### Standort St. Anna, Grazer Bundesstraße 6, 0662 6385 56 131

**Senior:innen-Cafe:** Montag, 8. Juni, 14-16 Uhr. Gemütlicher Austausch bei Kaffee und Kuchen.

**Englisch Konversation für Anfänger und Fortgeschrittene:** jeden Montag bis 29. Juni von 11-12 Uhr.

**Gedächtnistraining:** jeden Dienstag (bis 23. Juni) von 9.30 -10.30 Uhr. Kostenbeitrag: 5 € pro Termin. Keine Anmeldung erforderlich. Einfach vorbeikommen und mitmachen.

**Garteln in St. Anna:** jeden Dienstag, 16 Uhr. Einfach vorbeikommen und mitmachen.

**Zhong Xin Dao- Kampfkunst der Achtsamkeit:** jeden Dienstag, 19-20.30 Uhr. Information und Anmeldung: Martina Ruemer, 0664 1847126.

**Leben mit Demenz – Angehörigentreff:** Dienstag, 23. Juni, 28. Juli, 25. August, 15-17 Uhr. Anmeldung: 0662 8072-2046.

**Workshop "Gut geschützt in die digitale Welt":** Dienstag, 30. Juni, 16-18 Uhr. Anmeldung erforderlich.

**Die Dorfzeitung.com stellt sich vor:** Dienstag, 16. Juni, 17 -18 Uhr. Anmeldung erforderlich.

**Verkehrsstammtisch:** Mittwoch, 10. Juni, 19 Uhr. Austausch zur Förderung umweltfreundlicher Mobilität. Information: Eva Maria Grain 0677 61057404.

**Spielecafé:** jeden zweiten Mittwoch von 14-16 Uhr, 3. und 17. Juni.

**Offener Gesprächsraum:** Donnerstag, 11., 18., 25. Juni, 17-19 Uhr, mit Armin Wick, Anmeldung erbeten.

**Leserunde mit Ingrid Piberger:** Donnerstag, 11. Juni, 14 - 15.30 Uhr.

**Gemeinsam Singen mit Alice Gerschpacher:** jeden Donnerstag, 19 - 20.45 Uhr. Information und Anmeldung unter [www.voice-soul.at](http://www.voice-soul.at), 0676 5544633, Sommerpause: Juli und August.

**Gesundheitssprechstunde:** Freitag, 9-12 Uhr; Messung von Blutdruck, Puls und Blutzucker, Beratung zur Förderung der eigenen Gesundheit. Anmeldung erbeten.

**Kochen hat Saison:** Gemeinsam Kochen und Essen: Kostenbeitrag: 5 €, Freitag, 12. und 26. Juni, 10. und 24. Juli, 7. August, 9.30-14 Uhr.

**Selbstbehauptungsworkshop mit StoP:** Freitag, 19. Juni, 9-12 Uhr, Anmeldung erforderlich: 0664/ 88630784.

**Singen von Herz zu Herz:** Freitag, 26. Juni, 18.30 Uhr. Information und Anmeldung: Petra Fresacher, 0650 3537377.

**Das ausführliche Programm der Umsorgenden Gemeinschaft liegt im Bewohnerservice, in der Gnigler Apotheke, in den Pfarren und bei den Hausärzten auf.**

Das ist  
sozial